

## Durchführung der Händedesinfektion

1. Schritt:  
Handfläche auf Handfläche



2. Schritt:  
Rechte Handfläche über linkem  
Handrücken und linke Handflä-  
che über rechtem Handrücken



3. Schritt:  
Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten, gespreizten  
Fingern



4. Schritt:  
Außenseite der Finger auf gegen-  
überliegende Handflächen mit  
verschränkten Fingern



5. Schritt:  
Kreisendes Reiben des rechten  
Daumens in der geschlossenen  
linken Handfläche und um-  
gekehrt



6. Schritt:  
Kreisendes Reiben hin und her  
mit geschlossenen Fingerkuppen  
der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt



## KONTAKT

Dr. med. Patricia Weber  
Leitung Krankenhaushygiene  
Tel: 0621 424-5492  
p.weber@bbtgruppe.de

Dr. med. Christa Herrmann-Czylwik  
Krankenhaushygienikerin  
Tel: 0621 424-5492  
c.herrmann-czylwik@bbtgruppe.de

Hygieneteam Theresienkrankenhaus  
Tel. 0621 424-5496  
Hygieneteam Diako  
Tel. 0621 8102-2437 oder -2439



Krankenhaushygiene und  
Infektrprävention

Theresienkrankenhaus  
Bassermannstraße 1  
68165 Mannheim  
Tel. 0621 424-5496  
hygiene@bbtgruppe.de  
www.bk-julia-lanz.de

Diako  
Speyerer Straße 91-93  
68163 Mannheim  
Tel. 0621 8102-2437  
hygiene@bbtgruppe.de  
www.bk-julia-lanz.de

Akademische Lehrkrankenhäuser  
der Universität Heidelberg

## PATIENTENINFORMATION



Foto: AdobeStock

# Händehygiene schützt!

Mich und andere!



**BBT-Gruppe**

Mit Kompetenz und  
Nächstenliebe im Dienst  
für Menschen:  
Die Krankenhäuser und  
Sozialeinrichtungen der  
BBT-Gruppe



**Brüderklinikum  
Julia Lanz**

## Hygienisches Verhalten im Krankenhaus

### Händedesinfektion – Warum?

#### Händehygiene

Die Hände sind die wichtigsten Überträger von Krankheitserregern. Die hygienische Händedesinfektion gilt weltweit als die wirksamste Einzelmaßnahme zur Unterbrechung von Infektionsketten in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen. Keine andere Maßnahme der Krankenhaushygiene hat eine so hohe epidemiologische Evidenz für den präventiven Nutzen für den Patienten.

### Händedesinfektion – Wann desinfiziere ich?

#### Wann sollte ich die Hände desinfizieren?

- Vor und nach Betreten des Krankenzimmers
- Vor dem Essen
- Vor und nach dem Berühren von Wunden
- Vor Berührung von Schleimhäuten, Gefäßkathetern und Harnwegskathetern
- Nach der Toilettenbenutzung

Ebenso wie das medizinische Personal sollten Sie großen Wert darauf legen, sich nach Kontakt mit möglicherweise kontaminierten Gegenständen und Toilettenbenutzung die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Wenn Sie einen Gefäßkatheter, Harnwegskatheter oder anderen Katheter haben bzw. andere invasive Verfahren eingesetzt werden, bitte manipulieren Sie nicht an diesen Gegenständen. Durch häufige Manipulationen wird das Risiko erhöht, dass Erreger aus der Umgebung (z.B. von der Haut) entlang dieser Eintrittsporten in normalerweise sterile Körperbereiche (wie Blutbahn oder Harnblase gelangen) und dann Infektionen

### Händedesinfektion – Wie desinfiziere ich richtig?

#### Wie führe ich eine Händedesinfektion durch

- Betätigen Sie den Händedesinfektionsmittelspender mit dem Ellbogen
- Bei automatischen Spendern die Hand unter den Spender halten
- Geben Sie ausreichend Händedesinfektionsmittel in die trockene Hand
- Reiben Sie das Händedesinfektionsmittel mit Sorgfalt über 30 Sekunden in die Hände ein und achten Sie darauf, dass alle Hautpartien feucht sind

Vor jeder Untersuchung sollten alle Mitarbeiter eine Händedesinfektion durchführen.

- Sprechen Sie die Mitarbeiter an, wenn Sie es nicht beobachtet haben.
- Familienmitglieder und Freunde sollten auch eine Händedesinfektion vor dem Besuch durchführen.
- Sie sollten nicht die Wunde oder den Verband berühren.

